

**Организация режимных моментов
жизнедеятельности детей
старшей группы в течении дня
(теплый период)**

В детском саду	
Утренний приём в детском саду	7.00-7.30
Утренний приём на улице. Индивидуальная игровая деятельность.	7.30-8.00
Утренняя зарядка на улице.	8.00-8.10
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.10-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.10
Игры, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, воздушные и солнечные ванны	9.10-10.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	10.00-10.10
Второй завтрак.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	10.20-10.30
Игры, наблюдения. Воздушные, солнечные ванны	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.10
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.30-16.50
Игры, наблюдения на участке. Возвращение детей домой.	16.50-19.00

**Организация режимных моментов
жизнедеятельности детей
средней группы в течении дня
(теплый период)**

В детском саду	
Утренний приём в детском саду.	7.00-7.30
Утренний приём на улице. Индивидуальная игровая деятельность.	7.30-8.00
Утренняя зарядка на улице.	8.00-8.10
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.10-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.10
Игры, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, воздушные и солнечные ванны	9.10-10.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	10.00-10.10
Второй завтрак.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	10.20-10.30
Игры, наблюдения. Воздушные, солнечные ванны	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	11.50-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.10
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.30-16.50
Игры, наблюдения на участке. Возвращение детей домой.	16.50-19.00

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

**Организация режимных моментов
жизнедеятельности детей
вторая младшая группы в течении дня
(теплый период)**

В детском саду	
Утренний приём в детском саду.	7.00-7.30
Утренний приём на улице. Индивидуальная игровая деятельность.	7.30-8.00
Утренняя зарядка на улице.	8.00-8.05
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.05-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.10
Игры, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, воздушные и солнечные ванны	9.10-9.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	10.10-10.20
Игры, наблюдения. Воздушные, солнечные ванны	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.30-16.50
Игры, наблюдения на участке. Возвращение детей домой.	16.50-19.00

**Организация режимных моментов
жизнедеятельности детей
первой младшей группы
в течении дня
(теплый период)**

В детском саду	
Утренний приём в детском саду.	7.00-7.30
Утренний приём на улице. Индивидуальная игровая деятельность.	7.30-8.00
Утренняя зарядка на улице.	8.00-8.05
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.05-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.10
Игры, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, воздушные и солнечные ванны	9.10-9.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	10.10-10.20
Игры, наблюдения. Воздушные, солнечные ванны	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	11.45-12.00
Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.30-16.50
Игры, наблюдения на участке. Возвращение детей домой.	16.50-19.00

**Организация режимных моментов
жизнедеятельности детей
подготовительной группы
в течении дня
(теплый период)**

В детском саду	
Утренний приём в детском саду.	7.00-7.30
Утренний приём на улице. Индивидуальная игровая деятельность.	7.30-8.00
Утренняя зарядка на улице.	8.00-8.10
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.10-8.40
Завтрак.	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10
Игры, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, воздушные и солнечные ванны	9.10-9.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	10.10-10.20
Игры, наблюдения. Воздушные, солнечные ванны	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	12.15-12.30
Обед	12.30-13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13:00-15.00
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.30-16.50
Игры, наблюдения на участке. Возвращение детей домой.	16.50-19.00

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИЩИ

Группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Горячий полдник
Первая младшая группа	8.00	9.30	11.20	15.00
Вторая младшая группа	8.04	9.35	11.30	15.04
Средняя группа	8.16	9.50	12.00	15.16
Старшая группа	8.20	9.55	12.10	15.20
Подготовительная группа	8.30	10.00	12.20	15.30