

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

Режим дня

в первой младшей группе «Колобок»
(холодный период)

Взаимодействие с родителями, прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:10
Утренняя гимнастика в группе	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Игры детей, самостоятельная деятельность, подготовка организованной деятельности	8:50-9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.30-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9:40-9:50
Второй завтрак	9:50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11:40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:40-12:00
Обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15:30-15:40
Полдник	15:40-16.00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, организованная образовательная деятельность, вечера досуга- 1 раз в неделю	16.00-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20-18:20
Самостоятельная деятельность в саду, уход домой	18:20-19:00

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

Режим дня

в первой младшей группе «Солнышко»
(холодный период)

Взаимодействие с родителями, прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:10
Утренняя гимнастика в группе	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Игры детей, самостоятельная деятельность, подготовка организованной деятельности	8:50-9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.30-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9:40-9:50
Второй завтрак	9:50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11:40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:40-12:00
Обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15:30-15:40
Полдник	15:40-16.00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, организованная образовательная деятельность, вечера досуга- 1 раз в неделю	16.00-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20-18:20
Самостоятельная деятельность в саду, уход домой	18:20-19:00

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

Режим дня

в первой младшей группе «Топтыжка»
(холодный период)

Взаимодействие с родителями, прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:10
Утренняя гимнастика в группе	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Игры детей, самостоятельная деятельность, подготовка организованной деятельности	8:50-9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00-9.10 9.30-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9:40-9:50
Второй завтрак	9:50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11:40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:40-12:00
Обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15:30-15:40
Полдник	15:40-16.00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, организованная образовательная деятельность, вечера досуга- 1 раз в неделю	16.00-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20-18:20
Самостоятельная деятельность в саду, уход домой	18:20-19:00

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

Режим дня

в первой младшей группе «Кроха»
(холодный период)

Взаимодействие с родителями, прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:10
Утренняя гимнастика в группе	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Игры детей, самостоятельная деятельность, подготовка организованной деятельности	8:50-9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00-9.10 9.30-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9:40-9:50
Второй завтрак	9:50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11:40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:40-12:00
Обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15:30-15:40
Полдник	15:40-16.00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, организованная образовательная деятельность, вечера досуга- 1 раз в неделю	16.00-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20-18:20
Самостоятельная деятельность в саду, уход домой	18:20-19:00

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

Режим дня

Во второй младшей группе «Русалочка»
(холодный период)

Взаимодействие с родителями, прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7:00-8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8:10
Игры, самостоятельная деятельность, общение детей	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Игры детей, подготовка к образовательной деятельности	8:50-9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00-9:50
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:10-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15:30-15:40
Полдник	15:40-16:00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, организованная образовательная деятельность	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30-18:30
Самостоятельная деятельность в саду, уход домой	18:30-19:00

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

Режим дня

Во второй младшей группе «Теремок»
(холодный период)

Взаимодействие с родителями, прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7:00-8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8:10
Игры, самостоятельная деятельность, общение детей	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Игры детей, подготовка к образовательной деятельности	8:50-9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00-9:50
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11.50
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15:30-15:40
Полдник	15:40-16:00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, организованная образовательная деятельность	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30-18:30
Самостоятельная деятельность в саду, уход домой	18:30-19:00

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

Режим дня

В средней группе «Сказка»
(холодный период)

Взаимодействие с родителями, прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность с педагогом	7.00-7.20
Утренняя гимнастика в физ. зале	7.20-7.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность с педагогом, прием детей	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры детей, подготовка к образовательной деятельности	8:50-9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00-10:00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.10
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-12:10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:10-12:20
Обед	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15:20-15:40
Полдник	15:40-16:00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, организованная образовательная деятельность, вечера досуга - 1раз в неделю	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30-18:30
Самостоятельная деятельность в саду, уход домой	18:30-19:00

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

Режим дня

В средней группе «Смешарики»
(холодный период)

Взаимодействие с родителями, прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность с педагогом	7.00-7.20
Утренняя гимнастика в физ. зале	7.20-7.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность с педагогом, прием детей	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры детей, подготовка к образовательной деятельности	8:50-9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00-10:00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.10
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-12:10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:10-12:20
Обед	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15:20-15:40
Полдник	15:40-16:00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, организованная образовательная деятельность, вечера досуга - 1 раз в неделю	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30-18:30
Самостоятельная деятельность в саду, уход домой	18:30-19:00

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

Режим дня

В старшая группа «Мультяшки»
(холодный период)

Взаимодействие с родителями, прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:10
Утренняя гимнастика в физ.зале	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, прием детей	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Игры детей, подготовка к образовательной деятельности	8:50-9:00
Непрерывная образовательная деятельность(между НОД игры и самостоятельная деятельность 10 мин)	9:00-11.00
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35-12:20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:20-12:30
Обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-14.50
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	14.50-15:00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, организованная образовательная деятельность,	15:00-15:40
Полдник	15:40-16:00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом вечера досуга -1 раз в неделю	16:00-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40-18:40
Самостоятельная деятельность в саду, уход домой	18:40-19:00

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

Режим дня

В старшей группе «Боровичок»
(холодный период)

Взаимодействие с родителями, прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:10
Утренняя гимнастика в физ.зале	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, прием детей	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Игры детей, подготовка к образовательной деятельности	8:50-9:00
Непрерывная образовательная деятельность (между НОД игры и самостоятельная деятельность 10 мин)	9:00-11.00
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35-12:20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:20-12:30
Обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-14.50
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	14.50-15:00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, организованная образовательная деятельность	15:00-15:40
Полдник	15:40-16:00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, вечера досуга -1 раз в неделю	16:00-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40-18:40
Самостоятельная деятельность в саду, уход домой	18.40-19.00

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

Режим дня

В подготовительной группе «Веснушка»
(холодный период)

Взаимодействие с родителями, прием детей, свободная игра детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7:00-8.20
Утренняя гимнастика в физ.зале	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность(между НОД игры и самостоятельная деятельность 10 мин)	9:00-10.50
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:20-12:30
Обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-14.50
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	14.50-15.00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, организованная образовательная деятельность,	15:00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, вечера досуга -1 раз в неделю	16:00- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18:40
Самостоятельная деятельность в саду, уход домой	18:40-19:00

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ №2
Запольская М.Д.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №2
С.М. Базанова

Режим дня

В подготовительной группе «Светлячок»
(холодный период)

Взаимодействие с родителями, прием детей, свободная игра детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7:00-8.20
Утренняя гимнастика в физ.зале	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность(между НОД игры и самостоятельная деятельность 10 мин)	9:00-10.50
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:20-12:30
Обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-14.50
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	14.50-15.00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, организованная образовательная деятельность,	15:00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры детей, совместная деятельность с педагогом, вечера досуга -1 раз в неделю	16:00- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18:40
Самостоятельная деятельность в саду, уход домой	18:40-19:00