

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №2 Кронштадтского района
г. Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1
От 29 августа 2022 г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ д/с №2
_____ С.М. Базанова
Приказ № 69-д от 29.08.2022

Рабочая программа по физической культуре

группы общеразвивающей направленности
для детей в возрасте от 4 до 5 лет
средняя группа

Программа разработана инструктором по физической культуре:
Моисеевой Э.Г.

г. Кронштадт

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Данная программа разработана и составлена на основе Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного образовательного учреждения детского сада № 2 общеразвивающего вида Кронштадтского района Санкт-Петербурга, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, с учетом Примерной основной образовательной программы дошкольного образования.

Целью рабочей программы является реализация содержания Примерной основной образовательной программы дошкольного образования и образовательной программы ДО ГБДОУ № 2.

Программа составлена индивидуально, для детей от 2 до 8 лет, с учетом их индивидуальных и возрастных особенностей.

Программа обеспечивает физическое развитие.

Развивающая предметно-пространственная среда физкультурного зала соответствует требованиям ФГОС и Сан-Пин.

Рабочая программа инструктора по физкультуре содержит **целевой раздел, содержательный раздел** (содержание психолого-педагогической работы, содержание образовательной деятельности, систему педагогической диагностики, формы работы с детьми, организацию и формы работы с родителями (законными представителями воспитанников), **организационный раздел** (реализация образовательной области «Физическое развитие», структура реализации образовательной деятельности, максимально допустимая образовательная нагрузка воспитанников группы, режим двигательной активности, создание развивающей предметно - пространственной среды, методическое обеспечение образовательной деятельности) .

Срок реализации: 2021-2022 учебный год

СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Разделы программы	Стр.
I Целевой раздел		
1. Пояснительная записка		
1.1	Общие положения	2
1.2	Цели и задачи реализации программы	3
1.3	Принципы и подходы к формированию Программы	4
1.4	Возрастные и индивидуальные особенности детей средней группы (от 4 до 5 лет)	6
1.5	Физическое воспитание	6
II Содержательный раздел		
2.1	Содержание образовательной деятельности с детьми	7
2.2	Физическое развитие в ДОУ. Комплексно-тематическое планирование непосредственно образовательной деятельности по физической культуре	8
2.3	Виды интеграции образовательных областей	15
2.3.1	Современные здоровьесберегающие технологии в ДОУ	16
2.4	Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников	19
III Организационный раздел		
3.1	Организация образовательного процесса	23
3.2	Материально-техническое обеспечение образовательного процесса	25
3.2.1	Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды	25
3.2.2	Обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания	28
Список литературы		29

1. Пояснительная записка

1.1. Общие положения

Рабочая программа по физической культуре для детей второй младшей группы (Далее - Программа) разработана в соответствии с основной общеобразовательной программой ГБДОУ д/с №2, с Федеральными государственными стандартами дошкольного образования (ФГОС ДО, приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.09.2020 года № 1155) , приказом Минобрнауки России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 №61573), санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 (утверждены постановлением главного государственного санитарного врача РФ №26 от 28 сентября 2020 г.) .

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации.

Программа формируется как программа развития детей дошкольного возраста по физической культуре и определяет комплекс основных характеристик дошкольного образования (объем, содержание и планируемые результаты в виде целевых ориентиров дошкольного образования).

Структура образовательной программы построена по трем разделам:

1) Целевой раздел. Целевой раздел включает в себя цели, задачи и планируемые результаты освоения программы; принципы и подходы к организации образовательной деятельности с детьми; характеристики особенностей современного ребенка дошкольного возраста.

2) Содержательный раздел представлен содержанием образования по физическому развитию, обозначенным в ФГОС ДО.

Организационный раздел включает в себя описание особенностей организации развивающей предметно-пространственной среды, обеспеченности методическими материалами и средствами обучения и воспитания по данной программе.

1.2 Цели и задачи реализации Программы

Задачи по направлению «Физическая культура»:

- Формировать умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку.
- Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности.
- Закреплять и развивать умение ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног. Учить бегать легко, ритмично, энергично отталкиваясь носком.
- Учить ползать, пролезать, подлезать через предметы. Учить перелезть с одного пролета гимнастической стенки на другой (вправо, влево).
- Учить энергично отталкиваться и правильно приземляться в прыжках на двух ногах на месте и с продвижением вперед, ориентироваться в пространстве. В прыжках в длину и высоту с места учить сочетать отталкивание со взмахом рук, при приземлении сохранять равновесие. Учить прыжках через короткую скакалку.

- Закреплять умение принимать правильное исходное положение при метании, отбивать мяч о землю правой и левой рукой, бросать и ловить его кистями рук (не прижимая к груди).
- Учить кататься на двухколесном велосипеде по прямой, по кругу.
- Продолжать развивать активность детей в играх с мячами, скакалками, обручами и т.д.
- Развивать быстроту, силу, ловкость, пространственную ориентировку.
- Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр.

Задачи по направлению «Здоровье»

1) Осуществлять комплекс закаливающих процедур с использованием природных факторов: воздуха, солнца, воды. Приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде.

2) Формировать представления о значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека: глазки- смотреть, ушки- слышать, носик- нюхать, язычок- пробовать (определять) на вкус, ручки- хватать, держать, трогать; ножки- стоять, бегать, ходить; голова- думать, запоминать; туловище- наклоняться и поворачиваться в разные стороны.

1.3. Принципы и подходы к формированию Программы

Программа разработана в соответствии с основными принципами и ценностями личностно-ориентированного образования, которые позволяют эффективно реализовать поставленные цели и задачи.

Основные принципы дошкольного образования:

1) полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;

2) построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования (далее - индивидуализация дошкольного образования);

3) содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;

4) поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;

5) сотрудничество ГБДОУ с семьей;

6) приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;

7) формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;

8) возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);

учет этнокультурной ситуации развития детей.

Принципы организации образовательного процесса:

Принцип природосообразности предполагает учет индивидуальных физических и психических особенностей ребенка, его самостоятельность (направленность на развитие творческой активности), задачи образования реализуются в определенных природных, климатических, географических условиях, оказывающих существенное влияние на организацию и результативность воспитания и обучения ребенка;

Принцип культуросообразности предусматривает необходимость учета культурно-исторического опыта, традиций, социально-культурных отношений и практик, непосредственным образом встраиваемых в образовательный процесс;

Принцип вариативности обеспечивает возможность выбора содержания образования, форм и методов воспитания и обучения с ориентацией на интересы и возможности каждого ребенка и учета социальной ситуации его развития;

Принцип индивидуализации опирается на то, что позиция ребенка, входящего в мир и осваивающего его как новое для себя пространство, изначально творческая. Ребенок, наблюдая за взрослым, подражая ему, учится у него, но при этом выбирает то, чему ему хочется подражать и учиться. Таким образом, ребенок не является «прямым наследником» (то есть продолжателем чьей-то деятельности, преемником образцов, которые нужно сохранять и целостно воспроизводить), а творцом, то есть тем, кто может сам что-то создать. Освобождаясь от подражания, творец не свободен от познания, созидания, самовыражения, самостоятельной деятельности. Принцип индивидуализации предполагает предоставление ребёнку возможности выбора в разных видах деятельности, акцент на инициативность, самостоятельность и личностную активность;

Принцип позитивной социализации ребенка предполагает освоение ребёнком в процессе сотрудничества с обучающим взрослым и сверстниками культурных норм, средств и способов деятельности, культурных образцов поведения и общения с другими людьми;

Принцип свободной самостоятельной деятельности детей, где позиция, которую занимает взрослый – это позиция создателя развивающей среды, когда взрослый непосредственно не включён в детскую деятельность, а создает образовательную среду, в которой у детей появляется возможность действовать свободно и самостоятельно;

Принцип участия семьи в образовании ребенка, т.е. родители должны стать равноправными и равно ответственными партнёрами педагогов, принимающими решения во всех вопросах развития и образования, сохранений здоровья и безопасности их детей.

При разработке концепции и содержания образовательной программы использованы фундаментальные достижения отечественной науки в области педагогики и психологии:

- деятельностный подход (П.Я. Гальперин, В.В. Давыдов, А.В. Запорожец и др.);
- научно-прикладные закономерности развития познавательных мотивов у детей дошкольного возраста (А.В. Запорожец, Л.А. Венгер, Н.Н. Подъяков и др.);
- теория амплификации (А.В. Запорожец) и другие научные положения.

1.4. Возрастные и индивидуальные особенностей детей средней группы

Основные достижения возраста связаны с развитием игровой деятельности; появлением ролевых и реальных взаимодействий. Игровые действия начинают выполняться не ради них самих, а ради смысла игры. Развивается ловкость, координация движений. Дети в этом возрасте лучше удерживают равновесие, перешагивают через небольшие преграды. Усложняются игры с мячом. Увеличивается устойчивость внимания.

Начинают выделяться лидеры, появляется конкурентность, соревновательность. Развивается образное мышление, способны принять задачу на запоминание.

Ребенок владеет соответствующими возрасту основными движениями.

1.5. Воспитание детей в физической культуре

Физическое воспитание – осуществляется как в игровой форме, так и на физкультурном занятии. Важными задачами программы является воспитание психофизических качеств (ловкости, быстроты, выносливости, силы и др.), развитие координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве, формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых движений.

У детей средней группы:

- Формировать правильную осанку.
- Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности.
- Закреплять умение ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног. Учить бегать легко, ритмично, энергично отталкиваясь носком
- Учить ползать, пролезать, подлезать, перелезать через предметы. Учить перелезать с одного пролета гимнастической стенки на другой (вправо, влево).
- Учить энергично отталкиваться и правильно приземляться в прыжках на двух ногах на месте и с продвижением вперед, ориентироваться в пространстве. В прыжках в длину и высоту с места учить сочетать отталкивание со взмахом рук, при приземлении сохранять равновесие. Учить прыжкам через короткую скакалку.
- Закреплять умение принимать правильное исходное положение при метании, отбивать мяч о землю правой и левой рукой, бросать и ловить его кистями рук (не прижимая к груди).
- Учить построениям, соблюдению дистанции во время передвижения.
- Развивать психофизические качества: быстроту, выносливость, гибкость, ловкость и др.
- Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.
- Во всех формах организации двигательной деятельности развивать у детей организованность, самостоятельность, инициативность, творчество, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

II Содержательный раздел

2.1. Содержание образовательной деятельности с детьми

Задачи работы по формированию физических качеств детей решаются интегративно в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области.

При этом решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках непосредственно-образовательной деятельности, но и в ходе режимных моментов – как в совместной деятельности, так и в самостоятельной деятельности детей.

2.2 Физическое развитие в ДОУ.

Комплексно-тематическое планирование непосредственно образовательной деятельности по физической культуре

Годовое тематическое планирование

Период	Тема
01.09-02.09 2022	Здравствуй, детский сад. День знаний.
05.09-09.09 2022	Мои любимые игрушки/Давайте познакомимся.
12.09-23.09 2022	Что нам лето подарило? (овощи, фрукты)
27.09-01.10 2022	Профессии в детском саду.
03.10-07.10 2022	Домашние животные.
10.10-14.10 2022	Мир растений.
17.10-21.10 2022	Осень на дворе.
24.10-28.10 2022	Одевайся потеплей!
31.10-04.11 2022	Я и моя семья.
07.11-11.11 2022	Профессии моего города/Мои друзья.
14.11-18.11 2022	Все мы такие разные.
21.11-25.11 2022	День матери.
28.11-02.12 2022	Как звери и птицы к зиме готовятся.
05.12-09.12 2022	Здравствуй зимушка-зима! Зимние виды спорта.
12.12-16.12 2022	Я – человек!
19.12-23.12 2022	Транспорт.
26.12-30.12 2022	Новый год -любимый праздник.
09.01-13.01 2023	Моя Родина. Народные культуры и традиции.
16.01-20.01 2023	Мы познаем мир.
23.01-27.01 2023	Животные и птицы зимой. Животные и птицы Севера.
30.01-03.02 2023	Дом, в котором мы живём. (Мебель)
06.02-10.02 2023	Наши помощники. (Бытовые приборы)
13.02-17.02 2023	Посуда и продукты питания.
20.02-24.02 2023	Защитники Отечества. Мой папа – самый лучший!
27.02-03.03 2023	К нам пришла, весна!
06.03-10.03 2023	Мамин праздник.
13.03-17.03 2023	Животный мир весной.
20.03-24.03 2023	Мир сказок.
27.03-31.03 2023	Встречаем птиц.
03.04-07.04 2023	Сильными и смелыми растем.
10.04-14.04 2023	Космическое приключение.
17.04-21.04 2023	Водный мир.
24.04-28.04 2023	Животные жарких стран.
01.05-05.05 2023	Хлеб всему голова.
08.05-12.05 2023	День Победы.
15.05-19.05 2023	Насекомые и цветы/Мой город Кронштадт.
22.05-26.05 2023	Летние виды спорта. Летние забавы.
24.05-28.05 2023	Мир природы летом-безопасность в летний период.
29.05-02.06 2023	Детство-чудная пора.
05.06-09.06 2023	Книжкина неделя.

12.06-16.06 2023	Россия-родина моя!
19.06-23.06 2023	Неделя творчества.
26.06-30.06 2023	Неделя здоровья.
03.07-07.07 2023	Мир цветов.
10.07-14.07 2023	Мир песка.
17.07-21.07 2023	Неделя природы.
24.07-28.07 2023	В царстве Нептуна.
31.07-04.08 2023	Неделя дорожной безопасности.
07.08-11.08 2023	Физкульт-привет!
16.08-20.08 2023	Мир вокруг нас.
21.08-25.08 2023	Волшебный мир мультфильмов.
28.08-01.09 2023	Прощание с летом./День знаний.

Сентябрь				
Этапы занятия	1 неделя 1-2 занятие	2 неделя 4-5 занятие	3 неделя 7-8 занятие	4 неделя 10-11 занятие
Планируемые результаты развития интегративных качеств: умеет сохранять устойчивое равновесие на уменьшенной площади опоры; энергично отталкиваться двумя ногами от пола и мягко приземляться при подпрыгивании.				
1 часть	Построение в шеренгу, ходьба в колонне, по кругу. Бег.			
ОРУ	Без предметов	С флажками	С мячом	С малым обручем
2 часть. Основные виды движений.	1.Равновесие (ходьба и бег между двумя линиями) 2.Прыжки (подпрыгивание на двух ногах на месте с поворотом; продвигаясь вперед до кубика) 3.Ходьба между двумя линиями (ширина 20см).	1. Прыжки «Достань до предмета» (подпрыгивание на месте на двух ногах, вверх) 2. Прокатывание мячей друг другу. 3.Ползание на четвереньках по прямой.	1.Прокатывание мяча друг другу двумя руками. 2. Ползание под шнур (высота 50см). 3.Бросание мяча вверх и ловля двумя руками. 4.Лазание под дугу. 5.Прыжки на двух ногах между кубиками.	1.Лазание под шнур (с опорой и без). 2.Ходьба на носках по доске. 3.Прыжки на двух ногах до обозначенного места.
Подвижные игры	«Найди себе пару»	«Самолеты»	«Огуречик, огуречик»	«У медведя во бору»
Малоподвижные игры	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	«Где постучали?»

Октябрь				
Этапы занятия	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя

	13-14 занятие	16-17 занятие	19-20 занятие	22-23 занятие
Планируемые результаты развития интегративных качеств: умеет сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоры; энергично отталкиваться от пола и мягко приземляться на полусогнутые ноги в прыжке с продвижением вперед.				
1 часть	Построение в шеренгу, ходьба в колонне, по кругу. Бег.			
ОРУ	С косичкой	Без предметов	С мячом	С кеглей
2 часть. Основные виды движений.	1.Равновесие (ходьба по гимнастической скамейке; с мешочком на голове). 2.Прыжки (на двух ногах, продвигаясь вперед до кубика). 3.Ходьба между двумя линиями (ширина 20см).	1. Прыжки (перепрыгивание из обруча в обруч на двух ногах) 2. Прокатывание мячей друг другу; между предметами. 3.Ползание на четвереньках по прямой.	1. Прокатывание мяча в прямом направлении. 2. Лазание под шнур. 3.Лазание под дугу. 4.Прыжки на двух ногах через линии. 5.Подбрасывание мяча двумя руками.	1.Подлезание под дугу (высота – 50см). 2.Лазание под шнур (высота – 40см). 3.Равновесие (ходьба по доске). 4.Прыжки (на двух ногах между набивными мячами). 5.Прокатить мяч по дорожке в прямом направлении.
Подвижные игры	«Кот и мыши»	«Автомобили»	«У медведя во бору»	«Кот и мыши»
Малоподвижные игры	Ходьба в колонне по одному.	«Автомобили поехали в гараж»	«Угадай, где спрятано»	«Угадай, кто позвал?»

Ноябрь				
Этапы занятия	1 неделя 25-26 занятие	2 неделя 28-29 занятие	3 неделя 31-32 занятие	4 неделя 34-35 занятие
Планируемые результаты развития интегративных качеств: умеет сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоры, между предметами, в прыжках на двух ногах.				
1 часть	Ходьба и бег между кубиками.			
ОРУ	С кубиком	Без предметов	С мячом	С флажками
2 часть. Основные виды движений.	1.Равновесие (ходьба по гимнастической скамейке; с мешочком на голове). 2.Прыжки (на двух ногах, продвигаясь	1. Прыжки (на двух ногах через линии; вперед между предметами). 2. Прокатывание мячей друг другу; между предметами.	1. Броски мяча о землю и ловля его двумя руками; броски одной рукой. 2. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на	1.Ползание по гимнастической скамейке на животе; с опорой на ладони и колени. 2.Равновесие (ходьба по гимнастическо

	вперед между кубиками; через 5-6 линий). 3.Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками.	3.Перебрасывание мяча друг другу.	ладони и колени. 3.Прыжки на двух ногах между предметами.	й скамейке). 3.Прыжки (на двух ногах до кубика).
Подвижные игры	«Салки»	«Самолеты»	«Лиса и куры»	«Цветные автомобили»
Малоподвижные игры	«Найди и промолчи»	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.

Декабрь				
Этапы занятия	1 неделя 1-2 занятие	2 неделя 4-5 занятие	3 неделя 7-8 занятие	4 неделя 10-11 занятие
Планируемые результаты развития интегративных качеств: сохраняет устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, развил ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие; умеет перестраиваться в пары на месте; приземляться на полусогнутые ноги, прокатывать мячи между предметами, перебрасывать друг другу; ползать на четвереньках.				
1 часть	Ходьба и бег в колонне по одному, в рассыпную; перестроение в колонну по одному в движении. Построение в шеренгу.			
ОРУ	С платочком	С мячом	Без предметов	С кубиками
2 часть. Основные виды движений.	1.Равновесие (ходьба по шнуру). 2.Прыжки (через бруски; на двух ногах через шнуры). 3.Прокатывание мяча между предметами.	1. Прыжки (со скамейки, высота – 20см, 25см). 2. Прокатывание мяча между предметами. 3.Бег по дорожке.	1.Перебрасывание мячей друг другу (расстояние 1,5м, 2м). 2. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. 3.Ходьба с перешагиванием через набивные мячи.	1.Ползание по гимнастической скамейке на животе; с опорой на ладони и колени. 2.Равновесие (ходьба по гимнастической скамейке боком; в прямом направлении с приседом на середине). 3.Прыжки (на двух ногах до обруча).
Подвижные игры	«Лиса и куры»	«У медведя во бору»	«Зайцы и волк»	«Птички и кошки»
Малоподвижные игры	«Найдем цыпленка»	По выбору детей.	«Где спрятался зайка?»	Ходьба в колонне по одному.

Январь				
Этапы занятия	1 неделя 13-14 занятие	2 неделя 16-17 занятие	3 неделя 19-20 занятие	4 неделя 22-23 занятие
Планируемые результаты развития интегративных качеств: сохраняет устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, с высоким подниманием колена, развил ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие, со сменой ведущего; умеет перебрасывать мяч друг другу; ползать по гимнастической скамейке на четвереньках; развил ловкость в упражнениях с мячом; правильно подлезать под шнур.				
1 часть	Ходьба и бег в колонне по одному, между предметами, в рассыпную, со сменой ведущего, с перешагиванием через шнуры.			
ОРУ	С обручем	С мячом	С косичкой	С обручем
2 часть. Основные виды движений.	1. Равновесие (ходьба по канату). 2. Прыжки (на двух ногах вдоль каната; через канат справа и слева). 3. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.	1. Прыжки (с гимнастической скамейки, высота – 25см; на двух ногах). 2. Перебрасывание мяча друг другу (расстояние – 2м). 3. Отбивание малого мяча одной рукой о пол и ловля двумя руками. 4. Равновесие (ходьба на носках между предметами).	1. Отбивание мяча о пол. 2. Ползанием по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. 3. Прокатывание мячей друг другу в парах. 4. Прыжки на двух ногах справа и слева от шнура.	1. Лазанье под шнур боком; прямо. 2. Равновесие (ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове; боком, на середине присесть и руки вынести вперед). 3. Прыжки на двух ногах между предметами.
Подвижные игры	«Кролики»	«Найди себе пару»	«Лошадки»	«Автомобили»
Малоподвижные игры	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.

Февраль				
Этапы занятия	1 неделя 25-26 занятие	2 неделя 28-29 занятие	3 неделя 31-32 занятие	4 неделя 34-35 занятие
Планируемые результаты развития интегративных качеств: умеет ходить и бегать между предметами, с изменением направления; прыгать из обруча в обруч, прокатывать мяч между предметами, а также ловить мяч двумя руками; ползать на четвереньках; сохранять равновесие.				
1 часть	Ходьба и бег в колонне по одному, между предметами, в рассыпную, на носках.			
ОРУ	Без предметов	На стульях	С мячом	С гимнастической палкой
2 часть.	1. Равновесие	1. Прыжки (из	1. Перебрасывание	1. Ползание по

Основные виды движений.	(ходьба по гимнастической скамейке). 2.Прыжки (через бруски, высота – 10см; через шнур). 3.Перешагивание (через набивные мячи). 4.Перебрасывание мячей друг другу.	обруча в обруч; на двух ногах через шнур). 2.Прокатывание мячей (между предметами; друг другу). 3.Ходьба на носках.	е мячей друг другу. 2.Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. 3.Метание мешочков в вертикальную цель (от плеча). 4.Прыжки на двух ногах между предметами.	гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. 2.Равновесие (ходьба, перешагивание через набивные мячи; по гимнастической скамейке боком). 3.Прыжки на правой и левой ноге.
Подвижные игры	«Котята и щенята»	«У медведя в бору»	«Воробышки и автомобиль»	«Перелет птиц»
Малоподвижные игры	По выбору детей.	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.

Март				
Этапы занятия	1 неделя 1-2 занятие	2 неделя 4-5 занятие	3 неделя 7-8 занятие	4 неделя 10-11 занятие
Планируемые результаты развития интегративных качеств: умеет ходить и бегать по кругу с изменением направления, врассыпную; сохранять равновесие, прыгать в длину с места, бросать мячи через сетку; выполнять задания по команде воспитателя; прокатывать мячи между предметами, ползать на животе по скамейке, прыгать.				
1 часть	Ходьба и бег в колонне по одному, по кругу, врассыпную, высоко поднимая колени, на носках, в полуприсяде.			
ОРУ	Без предметов	С обручем	С мячом	С флажками
2 часть. Основные виды движений.	1.Ходьба на носках между предметами. 2.Прыжки через шнур справа и слева; через короткую скакалку. 3.Равновесие (ходьба и бег по наклонной доске).	1. Прыжки (в длину с места). 2.Перебрасывание мяча через шнур; двумя руками из-за головы.	1.Прокатывание мяча между предметами. 2.Ползание по гимнастической скамейке на животе; с опорой на ладони и колени с мешочком на спине. 3.Равновесие (ходьба по скамейки с мешочком на голове).	1.Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. 2.Равновесие (ходьба по доске; на носках). 3.Прыжки через шнуры; на двух ногах. 4.Лазанье по гимнастической стенке.

Подвижные игры	«Перелет птиц»	«Бездомный заяц»	«Самолеты»	«Охотник и зайцы»
Малоподвижные игры	«Найди и промолчи»	Ходьба в колонне по одному.	По выбору детей.	«Найдем зайку»

Апрель				
Этапы занятия	1 неделя 13-14 занятие	2 неделя 16-17 занятие	3 неделя 19-20 занятие	4 неделя 22-23 занятие
Планируемые результаты развития интегративных качеств: умеет ходить и бегать в колонне по одному, по кругу, врассыпную, с выполнением заданий; сохранять равновесие; метать мешочки в горизонтальную цель; занимает правильное И.П. в прыжках в длину с места; ползать на четвереньках.				
1 часть	Ходьба и бег в колонне по одному, по кругу, врассыпную, взявшись за руки, с поворотом в другую сторону, с высоким подниманием колен.			
ОРУ	Без предметов	С кеглей	С мячом	С косичкой
2 часть. Основные виды движений.	1.Равновесие (ходьба по доске; по гимнастической скамейке боком). 2.Прыжки (на двух ногах через препятствие). 3.Метание мешочков в горизонтальную цель правой и левой рукой.	1.Прыжки (в длину с места). 2.Метание мешочков в горизонтальную цель. 3.Метание мячей в вертикальную цель. 4.Отбивание мяча одной рукой несколько раз подряд и ловля его двумя руками.	1.Метание мешочков на дальность; правой и левой рукой. 2.Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. 3.Прыжки на двух ногах.	1.Равновесие (ходьба по доске; приставным шагом). 2.Прыжки (на двух ногах их обруча в обруч; между предметами).
Подвижные игры	«Пробеги тихо»	«Совушка»	«Совушка»	«Птички и кошка»
Малоподвижные игры	«Угадай, кто позвал»	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.

Май				
Этапы занятия	1 неделя 25-26 занятие	2 неделя 28-29 занятие	3 неделя 31-32 занятие	4 неделя 34-35 занятие
Планируемые результаты развития интегративных качеств: умеет ходить парами, со сменой ведущего, с высоким подниманием колен; сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры; прыгать в длину с места; развил ловкость в упр. с мячом; бегать врассыпную; ползать по скамейке; метать в вертикальную цель; сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по повышенной опоре в прыжках.				
1 часть	Ходьба и бег парами, по одному со сменой ведущего, врассыпную, с высоким подниманием колен, в полуприседе, семенящим шагом; перестроение в три колонны.			
ОРУ	Без предметов	С кубиком	С палкой	С мячом

2 часть. Основные виды движений.	1. Ходьба по доске. 2. Прыжки в длину с места через шнуры. 3. Равновесие (ходьба по гимнастической скамейке боком). 4. Прокатывание мяча между кубиками.	1. Прыжки (в длину с места через шнур; через короткую скакалку на двух ногах на месте). 2. Перебрасывание мячей друг другу. 3. Метание мешочков на дальность.	1. Метание в вертикальную цель (расст. - 2м). 2. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени; на животе. 3. Прыжки через короткую скакалку.	1. Равновесие (ходьба по скамейке с мешочком на голове; по доске на носках). 2. Прыжки (на двух ногах через шнур справа и слева). 3. Лазание на гимнастическую стенку.
Подвижные игры	«Котята и щенята»	«Котята и щенята»	«Зайцы и волк»	«У медведя во бору»
Малоподвижные игры	По выбору детей.	Ходьба в колонне по одному.	«Найдем зайца»	Ходьба в колонне по одному.

2.3 Виды интеграции образовательных областей

Здоровье: создавать условия для систематического закаливания организма, формирования и совершенствования ОВД; воспитывать бережное отношение к своему телу, к своему здоровью, здоровью других детей; продолжать укреплять здоровье детей; дать им представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение; познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма; приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде; осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки; формировать желание вести здоровый образ жизни; формировать умение сообщать о самочувствии взрослым, избегать ситуаций, приносящих вред своему здоровью.

Социализация: способствовать участию детей в совместных играх, поощрять игры с мячом, игры в которых развиваются навыки ползания и лазания; развивать активность детей в двигательной деятельности, умение общаться спокойно, без крика; развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений, в подвижных играх; постепенно вводить игры с более сложными движениями и их сменой; поощрять попытки помочь сопернику, пожалеть его; развивать умение в ходе игры соблюдать правила.

Коммуникация: помогать детям доброжелательно общаться друг с другом; развивать инициативную речь в ходе игры со взрослыми и сверстниками; формировать умение слушать и понимать заданный вопрос, понятно отвечать на него, говорить в нормальном темпе, не перебивая взрослого; формировать потребность делиться своими впечатлениями; на основе обогащения представлений о ближайшем окружении продолжать расширять и обогащать, активировать словарный запас детей; развивать диагностическую форму речи.

Безопасность: продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду; учить соблюдать правила безопасного передвижения в помещении и осторожно спускаться и подниматься по лестнице, держась за перила; помогать детям

посредством речи взаимодействовать и налаживать контакт друг с другом; развивать диалогическую форму речи; не разговаривать с незнакомыми людьми на улице, сообщать взрослому о появлении постороннего человека на участке.

2.3.1 Современные здоровьесберегающие технологии в ДОУ

Современные здоровьесберегающие технологии, используемые в системе дошкольного образования, отражают две линии оздоровительно-развивающей работы:

- приобщение детей к физической культуре
- использование развивающих форм оздоровительной работы.

Акцент смещается от простого лечения и профилактики болезней на укрепление здоровья как самостоятельно культивируемой ценности, необходим комплекс эффективных лечебно-профилактических мер, система надежных средств коррекции психофизического развития на протяжении всего дошкольного детства.

Стремление к комплексности понятно и оправдано, т.к. здоровый ребенок рассматривается в качестве целостного телесно-духовного организма, требующего индивидуально-дифференцированного подхода.

Принципы, лежащие в формировании единства:

1. принцип развития творческого воображения – внутреннее условие оздоровительной работы, здесь ребенок условно предстает объектом тех или иных педагогических и медицинских воздействий. И, как показала статистика, благодаря включению ребенком воображения, можно добиться существенных результатов в профилактике и лечении ряда заболеваний: ОРЗ, диатеза, энуреза, отдельных нарушений ССС и ЖКТ;
2. принцип формирования осмысленной моторики – движение может стать произвольным и управляемым только тогда, когда оно будет осмысленным и ощущаемым. Ребенку предстоит научиться слушать, понимать, уважать и любить свое тело;
3. принцип создания и закрепления целостного позитивного психосоматического состояния при различных видах деятельности, который реализуется благодаря многофункциональным развивающим формам здоровьесберегающей работы;
4. принцип формирования у детей способности к сопереживанию и содействию.

Формы организации здоровьесберегающей работы:

- физкультурные занятия
- самостоятельная деятельность детей
- подвижные игры
- утренняя гимнастика (традиционная, дыхательная, звуковая)
- двигательные-оздоровительные физкультминутки
- физические упражнения после дневного сна
- физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами
- физкультурные прогулки (в парк, на стадион)
- физкультурные досуги
- спортивные праздники
- оздоровительные процедуры в водной среде.

Существующие здоровьесберегающие образовательные технологии можно выделить в три подгруппы:

- Организационно-педагогические технологии, определяющие структуру воспитательно-образовательного процесса, способствующие предотвращению состояния переутомления, гиподинамии и других дезадаптационных состояний;
- Психолого-педагогические технологии, связанные с непосредственной работой педагога с детьми;

- Учебно-воспитательные технологии, которые включают программы по обучению заботе о своем здоровье и формированию культуры здоровья.

Здоровьесберегающие технологии, технологии сохранения и стимулирования здоровья:

1. Динамические паузы - во время занятий, 2-5 мин., по мере утомляемости детей. Рекомендуется для всех детей в качестве профилактики утомления. Могут включать в себя элементы гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики и других в зависимости от вида занятия.

2. Подвижные и спортивные игры – как часть физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате - малой, средней и высокой степени подвижности. Ежедневно для всех возрастных групп. Игры подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения. В детском саду мы используем лишь элементы спортивных игр.

3. Гимнастика пальчиковая – с младшего возраста индивидуально либо с подгруппой ежедневно. Рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени (в любое удобное время).

4. Гимнастика для глаз – ежедневно по 3-5 мин. в любое свободное время в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки с младшего возраста. Рекомендуется использовать наглядный материал, показ педагога.

5. Гимнастика дыхательная – в различных формах физкультурно-оздоровительной работы. Обеспечить проветривание помещения, педагогу дать детям инструкции об обязательной гигиене полости носа перед проведением процедуры.

6. Бодрящая гимнастика – ежедневно после дневного сна, 5-10 мин.

7. Гимнастика корригирующая – в различных формах физкультурно-оздоровительной работы. Форма проведения зависит от поставленной задачи и контингента детей.

8. Корректирующая гимнастика – в различных формах физкультурно-оздоровительной работы. Рекомендуется детям с плоскостопием и в качестве профилактики болезней опорного свода стопы

9. Физкультурное занятие – 2 раза в неделю в спортивном или музыкальном залах. Средний возраст – 20 мин. Перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение.

Коррекционные технологии

Технологии музыкального воздействия – в различных формах физкультурно-оздоровительной работы; либо отдельные занятия 2-4 раза в месяц в зависимости от поставленных целей. Используются в качестве вспомогательного средства как часть других технологий; для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения и пр.

Используемые в комплексе здоровьесберегающие технологии в итоге формируют у ребенка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.

Закаливание, важное звено в системе физического воспитания детей. Оно обеспечивает тренировку защитных сил организма, повышение его устойчивости к воздействию постоянно изменяющихся условий внешней среды. Закаливание дает оздоровительный эффект только при условии его грамотного осуществления и обязательного соблюдения следующих принципов:

1. закаливающие мероприятия гармонично вписываются во все режимные моменты;
2. проводятся систематически на фоне оптимального теплового состояния детей, на фоне их положительного эмоционального настроения;
3. проводятся с учетом индивидуальных, возрастных особенностей детей, состояния здоровья, уровня закаленности;

4. сила воздействия и длительность закаливающих процедур увеличивается постепенно.

Любая закаливающая процедура дает положительный результат только в комплексе закаливающих мероприятий, проводимых в повседневной жизни ДОО. Необходимо составить программу закаливания по каждой группе с учетом возраста, группы здоровья детей, разработать схему индивидуальных программ закаливания на год, где отражается перечень закаливающих мероприятий, проводимых в течение дня. Программа согласовывается с врачом дошкольного учреждения и утверждается заведующим ДОО.

Из всего богатого выбора существующих форм закаливания можно выделить наиболее доступные:

1. Нахождение детей в групповой комнате в облегченной одежде в течение дня;
2. Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе в летний период;
3. Прогулки на свежем воздухе. При правильной организации прогулка является одним из важных моментов закаливания. Летом, когда температура воздуха достигает в тени 18 -20 градусов, вся жизнь детей переносится на участок. В холодное время года длительность пребывания детей на воздухе 3.5-4 часа в любую погоду в одежде, не стесняющей активную деятельность ребенка;

При карантинном режиме применение полоскания горла: водой комнатной температуры 3 раза в день.

Использование специальных форм здоровьесберегающих технологий с применением развивающей программы оздоровления, приводит не только к сохранению, но и к развитию здоровья воспитанников.

Только здоровый ребенок с удовольствием включается во все виды деятельности, он жизнерадостен, оптимистичен, открыт в общении со сверстниками и педагогами. Это залог успешного развития всех сфер личности, всех ее свойств и качеств.

2.4. Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОО и родителями воспитанников процессе реализации задач образовательных областей «Физическая культура» и «Здоровье»

Вся работа по физическому воспитанию детей должна строиться с учетом их физической подготовленности и имеющихся отклонений в состоянии здоровья.

Поэтому главная задача педагогов и специалистов ДОО знать состояние здоровья, физическое развитие, особенности поведения, характер, интересы, эмоциональные проявления воспитанников, т. е. провести диагностику (мониторинг).

Комплекс диагностических мероприятий в нашем дошкольном учреждении, осуществляется целым коллективом специалистов (воспитателями, медиками, узкими специалистами).

1. медицинский персонал (оценка физического развития и здоровья);
2. инструктор по физической культуре и воспитатели (оценка уровня двигательной активности и физической подготовленности)
3. музыкальный руководитель (оценка музыкально-ритмического развития детей).

Взаимодействие с медицинским персоналом.

В современных условиях полноценное воспитание и развитие здорового ребенка возможно только при интеграции образовательной и лечебно-оздоровительной деятельности дошкольного учреждения и, следовательно, тесного взаимодействия педагогов и медицинского персонала.

Основными проблемами, требующими совместной деятельности, являются:

1. Физическое состояние детей, посещающих детский сад.
2. Профилактика заболеваний ОДА, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем.
3. Способствуем предупреждению негативных влияний интенсивной образовательной деятельности.

4. 2 раза в год осуществляем медико-педагогический контроль над физкультурными занятиями.

5. Проводя работу по формированию у детей начальных представлений о ЗОЖ, привлекаем медиков к проведению интегрированных занятий по валеологии, развлечений, консультаций для педагогов и родителей.

Взаимодействие с воспитателями.

За успешное выполнение всех задач образовательной программы отвечает воспитатель, а инструктор по физической культуре должен оказывать помощь воспитателю по различным вопросам физического развития детей.

Инструктор по физической культуре:

1. планирует и организует образовательную деятельность по физическому воспитанию
2. планирует и организует физкультурно-оздоровительную работу в режиме дня
3. оказывает методическую помощь по вопросам физического воспитания всем педагогам (проводит различные консультации, выступает на педагогических советах, семинарах-практикумах, медико-педагогических советах и т.д.). Кроме групповых форм взаимодействия я раз в неделю встречаюсь со специалистами и обсуждаю вопросы, требующие внимания.

4. разрабатывает и организует информационную работу с родителями.

Совместно с воспитателями 2 раза в год (в начале и в конце года) проводим обследование уровня двигательной активности и физической подготовленности детей, что дает возможность спрогнозировать возможные положительные изменения этих показателей на конец учебного года.

Одной из основных форм работы по физическому воспитанию являются физкультурные занятия.

Чтобы физкультурные занятия были действительно развивающими, интересными, увлекательными и познавательными, использую разные формы их проведения (традиционные, тренировочные, контрольно-проверочные, игровые, тематические, сюжетные и интегрированные).

Руководящую роль на занятии занимает инструктор. Но воспитатель, зная методику проведения физкультурных занятий, следит за качеством выполнения общеразвивающих упражнений и основных видов движений, помогает в регулировании физической нагрузки на каждого ребенка.

Воспитатель, как бы, является связующим звеном между мной и родителями (проводит с ними беседы по моим рекомендациям, дает консультации, рекомендации, индивидуально для каждого ребенка). В свою очередь инструктор проводит консультации, беседы, выступает на родительских собраниях, оформляет наглядный материал. Вместе с воспитателями привлекаем родителей к совместным мероприятиям – праздникам и развлечениям. Потому что успехов в укреплении здоровья детей, их полноценном развитии, повышении двигательной активности можно добиться только при единстве системы физического воспитания в детском саду и семьи, что требует тесного взаимодействия педагогов и родителей.

Взаимодействие с музыкальным руководителем:

Музыка является одним из средств физического воспитания. Кроме того, что она положительно воздействует на эмоции детей, создает у них хорошее настроение, помогает активировать умственную деятельность, музыкальное сопровождение способствует увеличению моторной плотности занятия, его организации, освобождает инструктора или воспитателя от подсчета, привлекает внимание к жестам, осанке, позе, мимике. Вот здесь и необходима помощь музыкального руководителя.

Очень важно, чтобы музыка на занятии не звучала только ради того, чтобы прозвучать, она должна естественно вплестаться в занятие, в каждое движение. Поэтому если на утренней гимнастике, занятии или развлечении мне необходимо музыкальное сопровождение мы вместе подбираем музыкальные произведения к различным

упражнениям и играм. Энергичный бодрый марш для ходьбы, легкая танцевальная музыка для прыжков – полька, галоп. Общеразвивающие упражнения имеют свою структуру, поэтому для них подбираем произведения определенного строения. И самое главное сначала попробовать самой выполнить эти упражнения под музыку. При необходимости можно подбирать музыку и к ОВД

Чаще всего используем музыку, в том числе и звукозаписи, в подвижных и хороводных играх, во время проведения эстафет и соревнований, а также в заключительной части занятия, когда музыка выступает как успокаивающее, обеспечивающее постепенное снижение физической нагрузки средство. В этой части использую звуки природы и звучание лирических произведений.

Совместно с музыкальным руководителем проводим музыкально-спортивные праздники и развлечения. Такие мероприятия планируем согласно годовому календарно-тематическому планированию.

Физкультурные праздники и досуги

Период	Тема	Итоговое мероприятие
1 неделя ноября	Досуг	«Дорожка здоровья»
1-3 неделя января	Зимние развлечения	Путешествие к Снежной Королеве
4 неделя января	Безопасность	Школа Аркадия Паровозова
4 неделя февраля	День защитника Отечества	Спортивное развлечение с родителями «Папа может все!»
2 неделя марта	Моя семья	«Мама, папа, я-спортивная семья»
1 неделя апреля	Здоровье	«Приключения Айболита и его друзей»
2 неделя апреля	Космос	Спортивно-музыкальный досуг «Поможем Звездочету»
3 неделя мая	Дорожная безопасность	«Приключение Светофорчика»

Совместная работа с родителями воспитанников ГБДОУ

№	Тема консультации	Дата проведения	Ответственный
1	Основные направления физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ в новом учебном году	сентябрь	Инструктор ФИЗО
2	Общее родительское собрание Групповые собрания	октябрь	Инструктор ФИЗО
3	Анкетирование «Место спорта в вашей семье».	ноябрь	Инструктор ФИЗО
4	Как провести выходные с детьми	декабрь	Инструктор ФИЗО

5	Использование элементов зимних спортивных игр на прогулке в самостоятельной деятельности детей	январь	Инструктор ФИЗО
6	Подвижные игры – одна из форм повышения двигательной активности дошкольников	февраль	Инструктор ФИЗО
7	Мама, папа, я –здоровая семья	март	Инструктор ФИЗО
8	Упражнения для формирования правильной осанки и предупреждения плоскостопия, виды коррекционных гимнастик (дыхательная гимнастика и гимнастика для глаз).	апрель	Инструктор ФИЗО
9	Спорт в жизни ребёнка	май	Инструктор ФИЗО
10	Занятия плаванием. Польза и вред.	Июнь июль август	Инструктор ФИЗО

III Организационный раздел

3.1. Организация образовательного процесса

Ежедневная организация жизни и деятельности детей строится на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников.

Режим дня разработан на основе:

- Основной общеобразовательной Программы дошкольного образования, разработанной коллективом детского сада.
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.3648-20).

Режим работы 2 младшей группы и длительность пребывания в ней детей определяются Положением о дошкольных группах ГБДОУ д/с №2 Кронштадтского района г. Санкт-Петербурга:

- пятидневная рабочая неделя;
- длительность работы средней группы ГБДОУ д/с №2 Кронштадтского района г. Санкт-Петербурга 12 часов;
- ежедневный график работы ГБДОУ д/с №2 Кронштадтского района г. Санкт-Петербурга с 7.00 до 19.00 часов;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие и праздничные дни.

Режим работы изменяется на летний оздоровительный период.

Цикличность процессов жизнедеятельности обуславливают необходимость выполнения режима, представляющего собой рациональный порядок дня, оптимальное взаимодействие и определённую последовательность периодов подъёма и снижения активности, бодрствования и сна. Режим дня в детском саду организуется с учётом физической и умственной работоспособности, а также эмоциональной реактивности в первой и во второй половине дня.

При составлении и организации режима дня учитываются повторяющиеся компоненты:

- время приёма пищи;
- укладывание на дневной сон;

- общая длительность пребывания ребёнка на открытом воздухе и в помещении при выполнении физических упражнений.

Расписание непосредственной образовательной деятельности по физической культуре

Дни недели	Сказка	Смешарики
Понедельник		9:30-9:50
Вторник	10:10-10:30	
Среда		
Четверг		9:40-10:00
Пятница	10:00-10:20	

Режим двигательной активности детей средней группы

Дни недели	Формы организации двигательной активности	Время (минуты)
Понедельник	Утренняя гимнастика	10
	Физическая культура	20
	Закаливающие мероприятия	5
	Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	15
	Бодрящая гимнастика	10
	Всего минут:	60
Вторник	Утренняя гимнастика	10
	Физическая культура	20
	Закаливающие мероприятия	5
	Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	15
	Бодрящая гимнастика	10
	Всего минут:	60
Среда	Утренняя гимнастика	10
	Закаливающие мероприятия	5
	Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	15
	Бодрящая гимнастика	10
	Всего минут:	40
Четверг	Утренняя гимнастика	10
	Физическая культура	20
	Закаливающие мероприятия	5
	Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	15
	Бодрящая гимнастика	10
	Всего минут:	60
Пятница	Утренняя гимнастика	10
	Физическая культура	20
	Закаливающие мероприятия	5
	Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	15
	Бодрящая гимнастика	10
	Всего минут:	60

	Всего минут:	60
--	---------------------	----

Физкультурный досуг 1 раз в месяц 30 минут.

Физкультурный праздник 2 раза в год 30 минут (зимний, летний).

3.2. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса в группе соответствует государственным и местным требованиям и нормам.

Образовательный процесс организуется в соответствии с:

- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
- правилами пожарной безопасности;
- требованиями, предъявляемыми к средствам обучения и воспитания детей дошкольного возраста (учет возраста и индивидуальных особенностей развития детей);
- требованиями к оснащённости помещений, развивающей предметно-пространственной средой;
- требованиями к материально-техническому обеспечению программы (учебно-методический комплект, оборудование, оснащение (предметы)).

3.2.1. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды

Организация предметно-развивающей среды является непременным элементом для осуществления педагогического процесса, носящего развивающий характер. Предметно-развивающая среда как организованное жизненное пространство, способна обеспечить социально-культурное становление дошкольника, удовлетворить потребности его актуального и ближайшего развития.

В соответствии с ФГОС была проанализирована предметно-развивающая среда физкультурного зала ГБДОУ д/с 2.

- Принцип педагогической целесообразности, согласно которому в ДОУ предусмотрено необходимое и достаточное наполнение предметно-развивающей среды, а также обеспечена для каждого воспитанника возможность самовыражения с учетом их интересов, желаний, потребностей и особенностей, что обеспечивает индивидуальную комфортность и эмоциональное благополучие каждого ребенка. Для этого в физкультурном зале имеется: модули, тренажеры, мячи, обручи, ракетки, нестандартное физкультурное оборудование.
- Принцип полифункциональности реализуется за счет обеспечения всех составляющих общеобразовательного процесса и возможностью разнообразного использования различных составляющих предметно-развивающей среды.

В ДОУ учитывается этот принцип путем приобретения специфических материалов для девочек и мальчиков, пример: мешочки для выполнения упражнений красного и синего цвета, гимнастические ленты, клюшки хоккея.

- Принцип трансформируемости, обеспечивающий возможность гибкого построения и периодического изменения предметно-развивающей среды, позволяет вывести на первый план ту или иную функцию пространства по ситуации, в зависимости от целей и задач взаимодействия с детьми педагог имеет возможность изменить пространство зала за счет установки мягких модулей,
- Принцип информативности обеспечивается разнообразием тематического материала и оборудования и активизации воспитанников во взаимодействии с предметным окружением, проводимая в системе работа по физическому направлению развивает у детей умение пользоваться физкультурным

оборудованием, знать его предназначение. Все оборудование ДООУ отвечает гигиеническим, педагогическим и эстетическим требованиям, а также санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам. Подбор оборудования осуществляется с учетом ведущего вида деятельности детей дошкольного возраста и исходит из того, что при реализации ООП дошкольного образования основной формой работы с детьми является игра.

Таким образом, анализ предметно-развивающей среды ГБДОУ д/с 2 показал, что в учреждении выполняются требования ФГОС к условиям реализации основной общеобразовательной программы дошкольного воспитания по общеобразовательной области «Физическая культура», а также требования к созданию здоровьесберегающего пространства дошкольного образовательного учреждения.

В физкультурном зале ГБДОУ д/с 2 имеется:

- разнообразное спортивное оборудование для развития основных видов движений (ходьбы, бега, прыжков, лазания, метания), предупреждения нарушений осанки и плоскостопия, формирования пространственной ориентировки: шведская стенка, дуги, гимнастические скамейки, дорожки, цели и мешочки для метания, бруски, зрительные ориентиры, канаты, веревки, наклонные доски.
- спортивный игровой инвентарь: кегли, мячи, скакалки, обручи, кубики, флажки, султанчики, палки
- оборудование для спортивных игр: баскетбола, футбола, хоккея
- подборка методической литературы и пособий
- колонка

Особенности организации физкультурного уголка в группе

Главная цель физкультурного уголка:

Физкультурный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.

Задачи физкультурного уголка:

- развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- предупреждение нарушений опорно – двигательного аппарата;
- создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;
- приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту.

Задача воспитателя:

Научить детей самостоятельной двигательной активности в условиях ограниченного пространства и правильному использованию физкультурного оборудования.

Требования к спортивному уголку:

1. Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, уголком природы и зоной самостоятельной художественной деятельности детей. Он может быть размещен: в приемной, групповой или спальном комнате.
2. Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение по принципу целесообразности.
3. Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.
4. Уголок должен быть доступным в использовании каждым ребенком.
5. Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, учитывать интересы, как мальчиков, так и девочек.
6. Наличие символики физкультуры и спорта.

Физкультурные пособия в младшем дошкольном возрасте важно разместить таким образом, чтобы они способствовали проявлению двигательной активности детей. Все имеющиеся пособия лучше вносить постепенно, чередуя их. В среднем возрасте дети стремятся к выполнению движений разными способами, выбирая наиболее рациональный.

Необходимо в этот период варьировать местоположение оборудования, периодически убирая то, что наскучило детям.

Во второй половине года необходимо пополнять уголок иллюстрированным материалом, дидактическими и настольными играми для ознакомления детей с видами спорта.

1. Теоретический материал:

- картотека подвижных игр в соответствии с возрастом детей;
- картотека малоподвижных игр в соответствии с возрастом детей;
- картотека физкультминуток в соответствии с возрастом детей;
- картотека утренних гимнастик в соответствии с возрастом детей;
- картотека бодрящих гимнастик в соответствии с возрастом детей;
- картотека считалок
- иллюстрированный материал по зимним видам спорта;
- иллюстрированный материал по летним видам спорта

4. Для игр и упражнений с прыжками:

- скакалки;
- обручи;
- шнуры.

5. Для перешагивания, подъема и спуска:

- скамейки

6. Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием:

- кольцоброс;
- мячи резиновые разных размеров;
- мячи или мешочки с песком для метания
- кегли;

7. Выносной материал:

- мячи резиновые;
- скакалки;
- обручи.

8. Наличие бубна для проведения утренней гимнастики.

3.2.2. Обеспечение методическими материалами и средствами обучения и воспитания

Психолого-педагогическая работа по освоению детьми образовательных областей обеспечивается использованием следующих программ, технологий и методических пособий:

Направление «Физическое развитие»

Физическая культура

Цель – формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих специфических задач:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Список литературы

- Ахутина Т. В. Здоровьесберегающие технологии обучения: индивидуально – ориентировочный подход / Школа здоровья, 2000.
- Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова, М.А.Васильева. От рождения до школы. М. «Мозаика-Синтез», 2014г.
- Доронова Т.Н. Взаимодействие дошкольного учреждения с родителями. Пособие для работников дошкольных образовательных учреждений. – М. – 2002.
- Инструктор по физической культуре / Сфера, 2014.
- Маханева М.: С физкультурой дружить - здоровым быть! Методическое пособие / изд. «Сфера», 2009.
- Образцова Т. Н.: Подвижные игры для детей / изд. «Лада/Москва», 2005.
- Овчинникова Т. С. Организация здоровье - сберегающей деятельности в ДОУ. – СПб, 2006.
- Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-7 лет. М., «Мозаика Синтез», 2009г.
- Степанкова Э.Я. Сборник подвижных игр (2-7 лет). М., «Мозаика Синтез», 2011г.
- Степанкова Э.Я. Физическое воспитание в детском саду. М., «Мозаика Синтез», 2005г.
- Тимофеева Л.Л., Корнейчева Е.Е., Грачева Н.И. Планирование образовательной деятельности в ДОО: Младшая группа: Методическое пособие: Составлено в соответствии с ФГОС ДО / Центр педагогического образования. – М., 2014.
- Чупаха, И.В., Пужаева Е.З., Соколова И.Ю. Здоровьесберегающие технологии в образовательно- воспитательном процессе – М., 2003.
- Пензулаева Л.И., Физическая культура в детском саду средняя группа. Соответствует ФГОС., 2016.
- Федорова С.Ю., Примерные планы физкультурных занятий с детьми 4-5 лет. Соответствует ФГОС., 2016.